PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO INDUSTRIAL FRANCISCO JOSE DE CALDAS (IED) (FRANCISCO JOSE DE CALDAS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**MERCEDEZ ORTIZ GALVIS**
3. FECHA:	2021-03-19	4. HORA:	Viernes,10:35:00,12:35:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. Nº DE SESIÓN:	1
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	1
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Controla el movimiento en diversos espacios, al desplazarse y manipular objetos.

COGNITIVA :
Interpreta el ajuste postural frente a ejercicios que los requieran y denominaciones de posturas

PSICOSOCIAL :
Manifiesta su punto de vista cuando se toman decisiones en la presencialidad o en la virtualidad

LUDICA :
Interpreto situaciones de juego y propongo diversas soluciones.

TEMA :
Indagación de conocimientos previos motrices y técnicos

SUBTEMAS :
Dinámica de presentación del centro de interés Toma de datos Reconocimiento del grupo. Protocolos de seguridad en los espacios de trabajo.

IMPLEMENTACION :
colchoneta, cobija, tapete, bomba, lazo

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Presentación de la formadora enseguida, se inicia con una charla dando información sobre la historia de la gimnasia, presentación del grupo, normas y reglas de clase

TIEMPO
30 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Se realiza un juego actividad "rompe hielo" para integrar el grupo y tener un primer acercamiento. la propuesta es la formadora tiene una bolsa con papelitos de colores y cada alumno es coge un color y si sale el color elegido se presentara ante el grupo, diciendo nombres, edad y pasatiempos.

TIEMPO
60 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
los alumnos deberán tener presente los nombres de los compañeros en el momento de la presentación el que mas retenga los nombres ganara el reto

TIEMPO
15 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
dudas y preguntas sobre lo tratado en clase dando así respuesta .

TIEMPO
15 minutos